

Lectio divina - 13 października 2026

Ewangelia: Łk 11,37-41

Dzielenie się pomaga przemieniać serce

1. Lectio - przeczytaj i zatrzymaj się

Przeczytaj spokojnie cały fragment. Zwróć uwagę na słowa:

„Raczej dajcie to, co jest wewnątrz, na jałmużnę”.

Jezus przyjmuje zaproszenie faryzeusza i zasiada z nim do stołu. Zdziwienie gospodarza z powodu pominięcia obmycia rytualnego staje się okazją do rozmowy o ludzkim sercu. Jezus wskazuje, że troska o zewnętrzną czystość może iść w parze z chciwością i krzywdzeniem innych.

Zatrzymaj się przy wezwaniu do dzielenia się. Co budzi ono w twoim sercu?

2. Meditatio - rozważ

Jezus kieruje uwagę ku jałmużnie. Zaprasza do dzielenia się tym, co człowiek posiada. To konkretny krok, który pomaga uwolnić serce od chciwości i skupienia wyłącznie na sobie.

Mogę mieć wiele, a ciągle bać się, że mi zabraknie. Mogę również tak mocno pilnować swojego czasu i wygody, że nie zauważam potrzeb człowieka obok.

Dzielenie się uczy mnie zaufania. Kiedy oddaję część pieniędzy, poświęcam komuś czas albo pomagam bez

oczekiwania wdzięczności, robię w swoim życiu miejsce dla drugiego człowieka.

Warto przyjrzeć się także temu, jak daję. Pomoc może być udzielona delikatnie, z szacunkiem dla osoby, która ją przyjmuje. Mogę wysłuchać jej potrzeb, zamiast zakładać, że wiem najlepiej, czego jej brakuje.

Czym najtrudniej mi się podzielić?

Czy potrafię pomóc tak, aby drugi człowiek czuł się uszanowany?

3. Contemplatio - pozostań w ciszy

Pozostań przez kilka minut przy słowach:

„Raczej dajcie to, co jest wewnątrz, na jałmużnę”.

Przynieś w tę ciszę swoje przywiązania i obawy przed dzieleniem się. Pozwól, aby słowo Jezusa dotknęło twojego serca.

4. Actio - wprowadź słowo w życie

Podejmij jeden konkretny gest dzielenia się: wesprzyj potrzebującą osobę, poświęć komuś czas albo pomóż w codziennej sprawie. Zrób to dyskretnie, bez zabiegania o pochwałę.