

Lectio divina - 12 października 2026

Pierwsze czytanie: Ga 4,22-24.26-27.31 - 5,1

Wolność, która pozwala kochać

1. Lectio - przeczytaj i zatrzymaj się

Przeczytaj spokojnie cały fragment. Zwróć uwagę na słowa:

„Ku wolności wyswobodził nas Chrystus”.

Paweł przywołuje historię dwóch synów Abrahama, aby ukazać różnicę między niewolą a życiem opartym na Bożej obietnicy. Przypomina, że Chrystus obdarzył nas wolnością, i zachęca, abyśmy nie wracali do tego, co nas zniewala.

Zatrzymaj się przy tych słowach i pomyśl, co dzisiaj ogranicza wolność twojego serca.

2. Meditatio - rozważ

Pierwszy punkt: mogę zaufać Bogu

Czasem zachowuję się tak, jakbym na miłość Boga musiał dopiero zasłużyć. Liczę dobre uczynki, stawiam sobie coraz większe wymagania i niepokoję się, czy zrobiłem wystarczająco dużo.

Paweł przypomina, że początkiem mojej relacji z Bogiem jest Jego dar. Mogę przyjść do Ojca ze słabością i tym, czego się wstydzę. Jego miłość pomaga mi uznać własne błędy i podjąć zmianę.

Niewola może mieć bardzo zwyczajne oblicze: potrzeba pochwały, lęk przed czyjąś oceną, uraza,

której nie chcę puścić. Chrystus zaprasza mnie, bym rozpoznał te więzy i powierzył je Jemu.

Dzisiaj mogę zrobić mały krok ku wolności: powiedzieć prawdę, przyjąć pomoc albo zrezygnować z odwetu.

Co najczęściej odbiera mi wewnętrzną wolność?

Czy wierzę, że mogę przyjść do Boga także ze swoją słabością?

Drugi punkt: jestem wolny, aby być blisko człowieka

Błogosławiony Jan Beyzym wyjechał na Madagaskar, aby służyć ludziom chorym na trąd. Zamieszkał wśród nich, opiekował się nimi i doprowadził do wybudowania szpitala w Maranie.

Jego życie pokazuje, że wolność otrzymana od Chrystusa pozwala oddać siebie drugiemu człowiekowi. Chorzy doświadczający odrzucenia znajdowali w nim kogoś, kto chciał być blisko i troszczyć się o ich potrzeby.

Także obok mnie jest ktoś, kto potrzebuje obecności. Być może unikam go, bo nie wiem, co powiedzieć, albo obawiam się, że pomoc będzie wymagała zbyt wiele czasu.

Przykład Beyzyna zachęca mnie do pierwszego kroku. Mogę podejść, wysłuchać i zapytać o potrzeby. Nie muszę mieć odpowiedzi na wszystko, żeby okazać komuś dobro.

Kogo ostatnio omijam, choć wiem, że potrzebuje pomocy?

Co mogę dzisiaj dla niego zrobić?

3. Contemplatio - pozostań w ciszy

Pozostań przez kilka minut przy słowach:

„Ku wolności wyswobodził nas Chrystus”.

Przynieś w tę ciszę swoje lęki i przywiązania. Daj sobie czas, aby przyjąć bliskość Chrystusa.

4. Actio - wprowadź słowo w życie

Zrób jeden konkretny gest wobec osoby chorej, samotnej lub pomijanej: zadzwoń, odwiedź ją albo pomóż w codziennej sprawie.